

Tipos de abuso

Intimidación

Atemorizarla a través de las miradas, acciones, gestos, voz alta o rompiendo cosas.

Aislamiento

Controlar lo que ella hace, a quién ve, con quién habla o a dónde va.

Abuso emocional

Menospreciarla, insultarla o manipularla psicológicamente.

Abuso económico

Evitar que consiga o se quede en un trabajo. Controlar todo el dinero al tomar todo su dinero y darle sólo una parte para sus gastos.

Abuso sexual

Hacer que ella participe en prácticas sexuales con las que no está de acuerdo. Forzarla a tener sexo aun cuando ella no lo desee.

Usar a los hijos

Decirle que es incapaz de cuidar a los hijos, usar a los hijos para transmitir mensajes, hacerla sentir culpable por sus hijos. Usar las visitas para acosarla.

Amenazas

Hacerle amenazas de que va a lastimarla, que va a llevarse a sus hijos, que va a hacerle daño a su familia o amigos o de que va a suicidarse.

Privilegio de macho

Tratarla como sirvienta, tomar todas las decisiones importantes.

Abuso físico

Usar la fuerza física para mantener control sobre ella.

Programas de apoyo rural para las mujeres

WRAP-Lyon / Lincoln County

700 N. 7th St. P.O. Box 1193
Marshall, MN 56258-0993
Teléfono de oficina: 507-532-9532
Fax: 507-532-7361
En caso de crisis: 507-532-2350
Teléfono gratuito: 1-800-639-2350
E-mail: lyon@letswrap.com

WRAP-Redwood

164 E. 2nd St., P.O. Box 187
Redwood Falls, MN 56283
Teléfono de oficina: 507-637-3056
Fax: 507-637-3610
En caso de crisis: 507-637-3040
Teléfono gratuito: 1-800-637-3040
E-mail: redwood@letswrap.com

WRAP-Yellow Medicine County

650 Prentice, P.O. Box 87
Granite Falls, MN 56241
Teléfono de oficina: 320-564-2524
Fax: 320-564-2388
En caso de crisis: 320-564-2422
Teléfono gratuito: 1-800-295-2422
E-mail: yellowmedicine@letswrap.com

Visite el sitio Web de WRAP en:
www.letswrap.com

Sirviendo a las mujeres y niños
de los condados de Lyon,
Lincoln, Redwood y Yellow
Medicine

Women's Rural Advocacy Programs

No estás sola

CUALQUIER MUJER puede ser víctima de abuso en algún momento de su vida. El maltrato trasciende a todos los niveles económicos, formaciones educativas, grupo étnico, racial o de preferencia sexual. Les sucede a mujeres que están legalmente casadas, separadas, viviendo en unión libre o involucradas en una relación de pareja, ya sea masculina o femenina. Las mujeres maltratadas pueden ser de cualquier edad; pueden ser doctoras, amas de casa, estudiantes, abogadas, empleadas de fábricas, cualquiera.

LOS ABUSADORES, al igual que las víctimas, vienen de todos los grupos étnicos, edades, clases y niveles de educación. Pueden ser ciudadanos respetados y aparentemente respetuosos de las leyes. Pueden ser esposos, amantes o amigos. Es un mito que sólo las personas que son fármaco dependientes y de bajos recursos abusan de las mujeres.

LAS MUJERES PERMANECEN involucradas en relaciones violentas por muchas razones. Podríamos sentirnos responsables por hacer que la relación funcione; sentir que nosotras hemos causado y merecido el abuso; podríamos sentirnos avergonzadas y temerosas de contarle a alguien sobre el abuso; sentirnos financieramente dependientes del abusador; temer la pérdida de un padre para nuestros hijos; podríamos haber sentido que nuestras vidas corren peligro a causa de las amenazas del abusador.

“Me sentía tan sola... No pensé que sería capaz de salir adelante por mí misma. No me daba cuenta de que había ayuda para la gente que vive situaciones como la mía, e alegro de haber tenido el valor para hacer la llamada”.

NO hay excusa para la violencia doméstica

¿Qué es el abuso doméstico?

El maltrato es un patrón sistemático de comportamientos violentos, controladores y coercitivos, así como actitudes que tienen la intención de castigar, abusar y, en última instancia, controlar los pensamientos, creencias y acciones de la víctima.

“Una idea equivocada es que los maltratadores pierden el autocontrol, pero la verdad es que ellos eligen usar la violencia como una forma de mantener el control sobre su pareja o su víctima”. El abuso es un comportamiento aprendido y tiende a convertirse en un ciclo que se intensifica rápidamente.

Los servicios del programa incluyen:

- Línea telefónica de apoyo telefónico para casos de emergencia, disponible las 24 horas.
- Vivienda segura para casos de emergencia.
- Transportación para casos de emergencia.
- Personal que le escuchará para darle apoyo.
- Planeación para brindarle seguridad.
- Apoyo legal
- Personal que la acompaña a la corte.
- Grupos de apoyo
- Presentaciones educativas
- Coordinación con la comunidad y los sistemas
- Información, referencias y recursos.

¿Qué puede hacer usted?

Si usted está experimentando violencia en su vida, los abogados de WRAP están disponibles 24 horas al día. Todos los servicios son confidenciales y gratuitos. Su seguridad es nuestra prioridad.

La existencia de programas para mujeres maltratadas nos presenta el reto a cada uno de nosotros a examinar nuestras propias actitudes acerca de la violencia hacia las mujeres y sus hijos.

Fases y el ciclo de la violencia

Fase 1: (INTENSIFICACIÓN) Amenazas, acoso verbal, abuso físico menor. Ambos tratan de controlar el comportamiento. Negación/minimización de los incidentes. Aumenta la tensión.

Fase 2: (EXPLOSIÓN) Mayor destrucción. Descarga de tensión incontrolable. Colapso emotivo. Es probable que intervenga la policía.

Fase 3: (LUNA DE MIEL) Calma y amabilidad. Se ofrecen disculpas y se hacen promesas. Esperanza y negación.

Fase 4: (Ciclo) Comienzan nuevamente las fases 1, 2 y 3. El ciclo se repite una y otra vez, hasta que el abuso se detiene.

Una guía para las mujeres

La persona que amas....

- ¿Lleva un control detallado de todas tus actividades?
- ¿Frecuentemente te acusa de serle infiel?
- ¿Desaprueba las relaciones con tu familia o con tus amigos?
- ¿Te prohíbe que trabajes o que asistas a la escuela?
- ¿Te critica o te culpa de todo lo que sale mal?
- ¿Se enoja fácilmente cuando consume alcohol/drogas?
- ¿Te humilla en frente de los demás?
- ¿Destruye tu propiedad personal?
- ¿Amenaza con hacerte daño a ti o a tus hijos?
- ¿Te golpea, abofetea, patatea o empuja a ti o a tus hijos?
- ¿Usa o amenaza con usar armas?
- ¿Te fuerza a tener relaciones sexuales en contra de tu voluntad?

Si has contestado “sí”. Ahora es el momento de llamar al programa para mujeres maltratadas para buscar apoyo e información.

